Association Danse Yoga Pilates

DANSE (mercredi, salle polyvalente sous la mairie)
Le mercredi- Cours éveil/initiation : de 16h30 à 17h15- Cours technique 1 : de 15h30 à 16h30- Cours adulte : de 17h30 à 18h30

YOGA (2 créneaux possibles) Lundi : de 19h à 20h
Mercredi : de 18h45 à 19h45

PILATES (3 créneaux possibles, salle polyvalente)
Lundi : de 18h à 19h
Mercredi : de 9h30 à 10h30
Jeudi : de 20h30 à 21h30

Frais d'inscription :
Consultables sur flyer en mairie ou sur demande par mail
Inscriptions : le 02/09/2026 de 17h à 18h30 (salle polyvalente sous la mairie ou à l'heure des cours après la reprise)

Contact mail : danseyogapilatesdegso@gmail.com

MAIRIE DE GRAINVILLE SUR ODON
Place de la Mairie,
14210 GRAINVILLE SUR ODON
02 31 80 99 90
secretariat@grainville-sur-odon.fr
www.grainville-odon.net

Une commune qui bouge



RÉSEAU ASSOCIATIF GRAINVILLAIS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

ART

LES TOILES DE GRAINVILLE

Contact : Mme Marie-Claude ARTHAUD au 06 71 77 47 29
arthaud.dany@wanadoo.fr

Activités : peinture à huile, acrylique et pastels secs.

Mardi de 14h00 à 18h00 (salle des fêtes).

LOISIRS & DÉTENTE

LES LOISIRS GRAINVILLAIS

Personnes concernées : tous publics
Cotisation : 10,00€/an
Contact : Monsieur Jean ANDRE au 07 86 09 84 55
jean.andre74@orange.fr

LE CLUB DE L'ESPERANCE

Personnes concernées : tous publics Frais d'inscription : 17,00€ (assurance com prise)
Contact : 06 31 77 04 36

JEUNESSE

APEL (école SAINTE CLAIRE)

Contact : Mme Stéphanie BUNEL apelgso@gmail.com

APE (RPI MONDRAINVILLE GRAINVILLE)

Contact : bureau APE apegrainvillemondrainville@gmail.com
Facebook https://www.facebook.com/APEGM Instagram

CULTURE

Le comité de jumelage Grainville/Odon, Cheux, Saint-Manvieu Norrey et Unterpleichfeld.

Référent Jean-Michel DUDOUIT au 06 86 08 71 58
biniou2@hotmail.com

Antenne solidaire Paroisse Ste Claire de l'Ouest de Caen

Anne DUDOUIT au 06 68 83 36 46

SPORT, DANSE & CO

Le Grainville Sur Odon Football club

Personnes concernées : 16 à 40 ans.
Entrainements tous les lundis, mercredis et vendredis à 19h ou 19h30 (horaires à définir).
Frais d'inscription : 100,00€ par an
Contact :
M. Franck LEROUX au 06 32 58 24 (président)
M. Maxime LEROUX 06 69 11 35 63 (entraîneur général)
Création équipe féminine entre 16 et 50 ans
Section enfant : entre 6 ans et 11 ans
Entraînement les mercredis de 14h30 à 16h
Frais d'inscription "gratuit"

ASGO Foot Loisirs

Personnes concernées : à partir de 27 ans.
Frais d'inscription : 60,00€ par an
Entraînements tous les mercredis de 19h à 20h30
Match les soirs de semaine dans le championnat FFF Foot Loisir
Contact : Monsieur Jean-Christophe VERRIER au 06 59 55 16 53
Contact mail : jcverrier@free.fr